

Hoja de Registro de Nuevos Hábitos



Día	Meta 1		Meta 2		Meta 3		Meta 4	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Total								
	Premio 1		Premio 2		Premio 3		Premio 4	